

EDITO

Chers Parents,

C'est la rentrée !

Pour certains d'entre vous, c'est votre premier enfant qui entre au collège, pour d'autres, ce n'est qu'une question de « déjà vu » ou encore la dernière année avant le lycée !

Cette année, les élèves de 6^{ème} qui entrent au collège sont répartis en 8 classes, soit en moyenne 220 nouveaux élèves.

Beaucoup de questions se bousculent même si pour certains c'est la 2^{ème}, 3^{ème} ou dernière année de collège. Avec qui mon enfant va être, sera-t-il avec ses copains/copines, qui sera son professeur principal, à quelle heure commencera-t-il, à quelle heure finira-t-il, ... ? autant de questions légitimes pour lesquelles les réponses pourront vous être apportées lors des premières semaines.

Mais la rentrée au collège, c'est aussi **la rentrée pour les parents** : élections des parents d'élèves, investissement au sein des différentes commissions, ... Cela peut prendre du temps, mais plus les parents sont parties prenantes des différentes instances du collège, plus les relations sont facilitées et facilitantes à la vie de leur enfant collégien.

L'équipe de la FCPE du collège Marguerite de Navarre vous souhaite une excellente année scolaire.

Natacha CHARTIER
Présidente
FCPE Marguerite de Navarre



C'est quoi ?

L'Assemblée générale d'une association de parents d'élèves permet lors de la rentrée scolaire de faire le point sur les activités passées lors de l'année précédente, d'élire les nouveaux administrateurs et d'évoquer toutes les questions qui se posent à la rentrée.

C'est pour qui ?

Tous les parents

C'est quand ?

Lundi 10 septembre 2018 à 18h

C'est où ?

Salle polyvalente du collège

Le principal et son adjoint sont présents en début de séance afin d'apporter des informations sur la rentrée.

INFOS PRATIQUES

Permanence FCPE 64 : école Henri IV – 3^{ème} étage – 64000 Pau

Réunion du conseil local FCPE Marguerite de Navarre : tous les 1ers mardis du mois
20h30

Contact : coll.margueritedenavarre@fcpe64.org

Lien : <https://www.fcpe64.org/-College-Marguerite-de-Navarre-Pau-?lang=fr>



DOSSIER

Quand les enfants partent au collège sans prendre un petit-déjeuner

C'est la rentrée, il faut poursuivre et/ou reprendre les bonnes habitudes ! Il ne s'agit pas d'âge et toutes les études le démontrent, **une bonne journée doit commencer par un bon petit déjeuner**. Repas essentiel de la journée, il est pourtant de plus en plus délaissé par les enfants et les adolescents. En 2015, le Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (CREDOC) a publié une étude réalisée en milieu scolaire sur le petit-déjeuner des enfants.

Il en ressort que le petit-déjeuner est bien trop souvent délaissé et cette mauvaise habitude a des conséquences importantes sur le comportement en classe. Si l'étude devait être de nouveau réalisée en 2018, nous retrouverions les mêmes résultats. Près de 40% des enfants ne prennent pas de petit-déjeuner pour de multiples raisons : **contexte familial** (les parents partent tôt et l'enfant ne prend pas le temps de petit-déjeuner), **lever tardif**, **manque d'appétit**, **raisons socio-économiques**.

Très longtemps, un bon petit-déjeuner était décrit comme devant être composé d'un bol de lait avec des céréales et un verre de jus de fruits. Pourtant il s'agit bien de permettre à l'enfant de partir de la maison avec des aliments qu'il apprécie tout en évitant des aliments trop lourds à digérer.

Ainsi le petit déjeuner peut être varié et il n'y a pas de règles. Voici un exemple de petit-déjeuner dans différents pays :



EN SAVOIR PLUS

- 1 - Pour en savoir plus, lisez les articles sur le sujet : https://www.huffingtonpost.fr/2016/09/03/petit-dejeuner-enfants-adolescents-age_n_11796794.html
- 2 - ou la vidéo suivante https://www.francetvinfo.fr/replay-it/france-2/20-heures/video-education-le-petit-dejeuner-une-etape-importante-pour-les-enfants_717887.html



DOSSIER

Le jeu vidéo phénomène de l'année 2018 : Fortnite

« il est temps de passer à table », « tu as fini ? », « comment tu n'as pas fini ? »... Si votre enfant joue depuis quelques mois au jeu vidéo « Fortnite », il est fort probable que votre patience est devenue très limitée. Et pourtant si vos jeunes adolescents (et principalement des garçons) ont passé plusieurs heures à jouer cet été, ils risquent de doubler le temps dans les mois à venir. D'autant que le jeu est disponible aussi sur les mobiles. Pour ne pas tomber dans une spirale infernale autour de ce jeu, nous vous donnons quelques explications :

Selon la classification PEGI, Fortnite est **déconseillé aux joueurs de moins de 12 ans**, notamment du fait de « **fréquentes scènes de violence modérée** ». Si le joueur est effectivement confronté à un environnement hostile, les graphismes « cartoon » et l'atmosphère délurée de Fortnite sont enclins à dédramatiser ce contexte.

Par ailleurs, Fortnite est un **jeu en ligne multijoueur**, qui expose le joueur à d'autres participants – dans le jeu lui-même ou dans le cadre de streams communautaires sur les réseaux sociaux. Et si Fortnite fédère une population de joueurs principalement adolescente, le jeu est aussi fréquenté par de jeunes adultes et peut exposer le joueur à **des échanges de propos déplacés**. En outre, Fortnite encourage à enchaîner les parties : **le temps de jeu peut nécessiter une certaine vigilance**, tout comme le temps consacré à visionner des parties en streaming.

Il est donc important d'encadrer et de surveiller les pratiques de jeu afin notamment de repérer des pratiques excessives.

Si le mode « Battle Royale » de Fortnite est accessible gratuitement le jeu intègre néanmoins une boutique permettant aux joueurs d'acquérir des skins, c'est-à-dire des objets cosmétiques (optionnels) permettant de modifier l'apparence de son personnage ou des objets qu'il utilise.

Le prix des tenues varie selon leur niveau de rareté La boutique compte plusieurs dizaines de tenues et objets cosmétiques (certains joueurs cherchent à les collectionner toutes) et le contenu de la boutique est régulièrement renouvelé. Ceci encourage les joueurs à acheter des V-Bucks, plutôt que d'essayer de les gagner progressivement en jouant, au risque de voir le skin convoité disparaître de la boutique avant d'avoir suffisamment économisé.

Il convient donc de demeurer très vigilant quant au risque de dépenses importantes par des jeunes joueurs et, en tout état de cause, de fixer des limites de dépenses.

EN SAVOIR PLUS

- 1 - Pour en savoir plus, rendez-vous sur deux sites : : <http://www.pedagojeux.fr/choisir/jeux-debattus/fornite/>
<https://www.geekjunior.fr/fornite-battle-royale-explique-a-tes-parents-21086/>